

# Tous Parrains

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

## Vous souhaitez :

- Valoriser vos **compétences**, votre **potentiel** et vos **aptitudes**
- Bénéficier de l'**accompagnement**, de **conseils** et de l'**expérience d'un parrain ou d'une marraine**
- Avoir une meilleure connaissance du monde de l'entreprise et du travail
- Avoir un soutien pour dépasser toute forme de préjugés et/ou de freins
- Développer votre **réseau professionnel et personnel**
- Renforcer votre **confiance** en vous
- Des conseils pour faciliter le maintien dans votre emploi actuel.

**Nos conseillers et notre réseau de mairaines et de parrains sont là pour vous accompagner avec bienveillance, entraide et solidarité !**

Conseiller en  
insertion  
professionnelle

Nos conseillers vous reçoivent dans un premier temps pour **élaborer votre projet professionnel**. Ils vous mettent en relation avec le parrain ou la marraine et assurent le suivi de ce parrainage. Les conseillers vous accompagnent, vous soutiennent et vous conseillent pour consolider votre projet professionnel et **optimiser vos démarches de recherches d'emploi**.



Parrain / Marraine

Ce sont des professionnels actifs ou non provenant de tout horizon qui mettent **leur expérience à votre disposition** : connaissance de leur secteur d'activité, des métiers qu'on y rencontre, des réseaux.

Chaque marraine, parrain accompagne un-e ou les filleul(e)s dans ses démarches de recherche d'emploi. La durée moyenne de cet accompagnement est de 6 mois, mais elle peut être prolongée en fonction des besoins et de la situation du marché du travail sur le territoire.

Le parrainage pour l'emploi repose sur des **engagements réciproques** entre le parrain (ou la marraine) et le – la filleul(e) en collaboration avec le/la conseiller-ère en insertion professionnelle. Pour être mis en relation avec un parrain ou une marraine, vous devez être **volontaire, motivé, et engagé dans une démarche active de recherche d'emploi !**



**Etre filleul(e) chez Tous Parrains, c'est aussi l'opportunité de développer votre réseau professionnel et personnel, de recevoir des offres d'emploi de l'ensemble de nos partenaires chaque semaine !**

Développer votre réseau professionnel et personnel

Chaque mois, le/la filleul(e) reçoit l'agenda mensuel avec des ateliers réguliers, innovants, dynamiques organisés par Tous Parrains !

Il est important de participer à ces ateliers ! Ils génèrent des rencontres, proposent des pistes ... ..



## Les actions de Tous Parrains

### Echange et partage d'expérience :

La recherche d'emploi n'est pas un long fleuve tranquille...Besoin de parler ? Venez rencontrer des personnes qui connaissent les mêmes difficultés que vous. L'entraide est au cœur de ces ateliers où la parole est libre.

### Visites d'entreprises :

Une façon d'aborder la réalité d'un métier dans ses conditions réelles d'exercice. Nous vous proposons de rencontrer des professionnels sur leur lieu de travail.

### Simulations d'entretien :

Des professionnels bénévoles se mobilisent pour vous aider à améliorer votre présentation, de par leurs bonnes connaissances du monde du travail. Un entraînement parfait !

### Stage auto défense :

Nous vous proposons de venir apprendre des techniques simples et efficaces pour pouvoir se défendre dans n'importe quelle situation.

### Ateliers Bien-être :

Une esthéticienne partenaire vous propose des ateliers « Prendre soin de soi, se mettre en valeur, ... » dans une ambiance cocooning.

### Marche pour l'emploi :

Une façon de rencontrer des professionnels dans un cadre différent, une marche rapide ou tranquille pour débattre de l'actualité.

### Technique recherche d'emploi

Un CV à rédiger ? Une lettre de motivation qui cause du souci ? Avec les conseillers de l'Association vous pouvez revoir les bases de la recherche d'emploi.

### Petit déjeuner des métiers :

Une fois par trimestre nous invitons des professionnels qui viendront vous présenter leur métier, ses difficultés mais aussi ses avantages et quelles formations pour l'exercer.

### Découverte boîtes d'intérim :

Des salariés d'agences d'intérim viennent vous présenter toutes les formes de contrats et les profils recherchés pour les postes à pourvoir dans leurs agences.

### Présentation PRF/Projet de formation :

Se former tout au long de sa vie, c'est possible mais comment ? Nous informons nos filleuls des possibilités qui s'offrent à eux.

### Journée de la femme :

C'est le moment de réfléchir aux moyens d'arriver à l'égalité des droits et des chances pour tous femmes et hommes.

**... liste non exhaustive ! N'hésitez pas à vous abonner à notre Page Facebook pour suivre en temps réel nos activités !**



**Tous Parrains**

Chaque semaine, vous recevez notre Newsletter avec les offres d'emploi de nos partenaires !

57 rue Colonel de l'Espérance – 62200 BOULOGNE-SUR-MER – 03.21.87.69.96  
[association@tousparrains.com](mailto:association@tousparrains.com)